



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 108 «Снежинка»
/Е.А. Анхимова/
Приказ № 001/2025 от 2025г

Режим дня на тёплый период 2024-2025 учебного года
Режим работы 10,5 часов

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 -7 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей.	07.30 – 08.10	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20
Тренинг гимнастика, минутки здоровья.	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	08.20 – 08.50	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Совместная деятельность взрослых и детей (игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, минутки безопасности). Самостоятельная двигательная деятельность детей.	08.50 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20
Второй завтрак.					
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке. Питьевой режим (вода).	09.20 – 09.25 09.25 – 11.15	09.20 – 09.25 09.25 – 11.30	09.20 – 09.25 09.25 – 11.45	09.20 – 09.25 09.25 – 11.55	09.20 – 09.25 09.25 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.35	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	11.55 – 12.10	12.05 – 12.20
Обед					
Подготовка ко сну, сон	11.35 – 12.00	11.45 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 – 15.00 15.00 – 15.10	12.10 – 15.10 15.10 – 15.20	12.20 – 15.10 15.10 – 15.20	12.20 – 15.15 15.15 – 15.25	12.20 – 15.15 15.15 – 15.25
Полдник	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная двигательная деятельность детей).	15.20 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.50 – 16.00	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Ужин	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность (ход детей домой (прогулка))	16.20 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00